

15N

DE LA MANO

15 de noviembre
Día de las

**ENFERMEDADES
NEUROMUSCULARES**

#DELAMANO15N





#DELAMANO15N es una campaña por la **inclusión social**, una oportunidad para mostrar que la solidaridad, la amistad y el **respeto a la diversidad** son más fuertes que los prejuicios y las barreras sociales



#DELAMANO15N es una campaña de FEDERACIÓN ASEM,
y sus 22 asociaciones miembro.

Trabajamos por y para las personas que conviven con
enfermedades neuromusculares



Infórmate y apoya la campaña del **Día de las Enfermedades Neuromusculares**

a través de la web www.enfermedadesneuromusculares.org

y únete por la inclusión y la superación de barreras sociales.

ii Porque la calidad de vida es
la calidad de nuestras relaciones
y vínculos humanos !!!



el 15N vamos de la mano

#DELAMANO15N

Puedes colaborar...

1 Enviando fotos
DELAMANO
y promoviendo
la participación de otras personas
ENFERMEDADESNEUROMUSCULARES.ORG



2 Participando en las
Cadenas Humanas y eventos
solidarios del Día 15 de noviembre.
infórmate en www.enfermedadesneuromusculares.org



3 Colaborando
con la
difusión de
#DELAMANO15N
en tus redes sociales



4 Enviando un
SMS con las palabras
AYUDA SOLIDARIA
al 28099
aportarás 1,20€ a mejorar la
calidad de vida de personas
con enfermedades neuromusculares



Federación ASEM recibirá 1,20€ (importe íntegro del SMS). Colaboran MOVISTAR, VODAFONE, ORANGE y FUNDACIÓN AMPLEXUS. Servicio de Alterna Project Marketing 902 210 230



#DELAMANO15N

WWW.ENFERMEDADESNEUROMUSCULARES.ORG

FEDERACIÓN
asem

Asense
Sevilla

AMES
Asociación Miastenia de España

ARENE

Asenecan

ASEM
CASTILLA LA MANCHA

ASEM
CASTILLA Y LEÓN

ASEMPA

Asenco

asemcatalunya
ASSOCIACIÓ CATALANA DE
PERSONES AMB MALALTIES NEUROMUSCULARS



Aspef

ASEM
Galicia

ASEM
ARAGÓN

ASEM C.

ASEM
NAVARRA

ASEM
Madrid

GENE

ELA
Asociación Española
contra la Esclerosis

ANA CAROLINA
DÍEZ MAHOU
FUNDACIÓN
Asociación Cántabra de enfermos neuromusculares

ASNAEN

BENE